



IMMANUEL-KANT-  
SCHULE REINFELD

Gemeinschaftsschule mit Oberstufe der Stadt Reinfeld in Holstein

AG – Angebote 2023/24

## STAND-UP-PADDLING SUP AG

Das Stand-Up-Paddling ist eine attraktive Wassersportart, die viele Bewegungs- und Körpererfahrungen im koordinativen und konditionellen Bereich in sehr motivierender und abwechslungsreicher Weise in der Natur und mit Spaß schult.



### Beschreibung des Kurses:

#### Nach der Schulung der Grundtechniken erfolgt die Anwendung

- ⇒ im Tourenpaddeln, in Wettfahrten, beim SUP POLO, bei Staffeln mit speziellen Bewegungsaufgaben oder einfach während einer schönen Zeit auf dem Board.
- ⇒ An dem Kurs können Schülerinnen und Schüler aller Klassenstufen teilnehmen.
- ⇒ Der Kurs findet auf dem Herrenteich statt. Treffpunkt ist die Badeanstalt am Herrenteich.
- ⇒ Der Kurs findet Donnerstags von 15:00 bis 17:00 Uhr statt (nur im Sommerhalbjahr zwischen den Oster- und Herbstferien).
- ⇒ Die Teilnahme an der SUP-AG ist kostenlos.
- ⇒ Voraussetzung ist das Jungenschwimmabzeichen (mindestens Bronze).

**Name des Kursleiters:** Matthias Baas

**Mailadresse des Kursleiters:**

matthias.baas@schule-sh.de



