

Termine

Anfragen können bis zwei Tage vor jeder Sprechstunde per E-Mail mit dem Betreff "Sprechstunde" gestellt werden.

Hinterlassen Sie gerne Ihr Anliegen und Ihre Telefonnummer, Ich melde mich zeitnah zurück.

Zusätzlich besteht die Möglichkeit vor Beginn der Sprechstunden oder während der "Offenen Tür" Termine persönlich zu vereinbaren.



Lotta Holsten
M.Sc. Psychologin



Kontakt

Schulpsychologischer Dienst
Mühlenstraße 7
23843 Bad Oldesloe



E-Mail:
schulpsychologie@kreis-stormarn.de



Schulpsychologische Beratung

für Schülerinnen, Schüler und
Eltern

Sprechstunde in deiner Schule

Ab Januar 2024 startet das Sofortprogramm des Schulpsychologischen Dienstes. Termine für die Sprechstunde direkt in deiner Schule können für psychologische Beratung gebucht werden.

Das Angebot richtet sich an

- Schülerinnen und Schüler
- Eltern

Als Schulpsychologin unterstütze und berate ich bei Problemen in oder mit der Schule. Ich nehme eine neutrale und unabhängige Position ein, so dass gemeinsam Lösungswege erarbeitet werden, die von allen Beteiligten getragen werden können.

Die Beratung ist freiwillig, vertraulich und kostenfrei!



Gemeinsam einen Weg finden.

Mögliche Themen

Angst

Stehen dir Prüfungen bevor, hast du oft Angst vor Misserfolg oder zu versagen? Hast du häufig Kopfschmerzen, Bauchschmerzen oder Schlafstörungen?

Stress

Fühlst du dich immer wieder überfordert? Hast du das Gefühl nicht mithalten zu können? Grübelst du immer wieder über die gleichen Themen?

Ohne Perspektive

Hast du schon alles ausprobiert, was dir eingefallen ist und nichts hat geholfen? Weißt du einfach nicht mehr weiter?

Konflikte

Hast du immer wieder Streit mit einer oder mehreren Personen und weißt nicht wie du die Konflikte lösen kannst?

Einsamkeit

Fühlst du dich allein, auch wenn du viele Menschen um dich hast? Weißt du nicht wem du dich anvertrauen kannst?

Komm vorbei!

Wir suchen gemeinsam nach Lösungen und finden Optionen für deinen nächsten Schritt.