

Karate-Yoga-Aigido

Das Team möchte unter der Leitung von Reinhard Bendlin und Olaf Schüler zur körperlichen und sozialen Entwicklung beitragen. Es geht um Verbesserung der Konzentration, Entschlussfähigkeit, Respekt und Toleranz. Das Training wirkt sich nachweislich positiv auf das Selbstbewusstsein und Sicherheit für alle Lebenssituationen aus.

Bei den Trainern handelt es sich um hochdekorierte Karatelehrer, die seit Jahrzehnten in Schulen erfolgreich tätig sind.



OGS – Angebote 2023/2024

Beschreibung des Kurses

Worum geht es?

Selbstbewusstes Auftreten und Handeln

Wer kann an dem Kurs teilnehmen?

Mädchen und Jungen der Klassen 5 - 13

Wo findet der Kurs statt?

Sporthalle der Immanuel-Kant-Schule Reinfeld

Wann findet der Kurs statt?

Dienstag von 13:25 Uhr – 14:25 Uhr Klasse 5 - 6

Dienstag von 14:25 Uhr – 15:25 Uhr Klasse 7 - 13

Was kostet der Kurs?

25,00 € im Monat

Leistungen für Bildung und Teilhabe (für die berechtigten Kinder) werden angerechnet

Der Karateanzug wird kostenlos vom K.K.V. Hideyoshi Reinfeld zur Verfügung gestellt.

Kursleiter:

Reinhard Bendlin, 5. Dan, 0176 64457669

Vorsitzender K.K.V Hideyoshi Reinfeld / Lübeck e.V.

Olaf Schüler, 3.Dan,

Leitung: Hideyoshi Lübeck