

## KungFu

Kung-Fu ist die Mutter aller Kampfkünste. Dieser wurde vor knapp 2000 Jahren in China entwickelt und geht auf den indischen Prinz Tamo zurück. Kung-Fu bedeutet so viel wie „harte Arbeit“ etwas perfektionieren. Das Wort Kung-Fu hat auch noch heutzutage in China einen hohen Stellenwert. Jugendliche, die im Kloster trainiert haben, sind bei Arbeitgebern in China sehr begehrt, da diese besonders fleißig sind.

Über die Jahrtausende sind über 400 verschiedenen Stile entstanden und wir werden bei uns Elemente aus dem Tiger und Kranich Kung-Fu trainieren. Martial Arts Künstlerinnen sind auch in Hollywood als Stuntmen sehr begehrt.

### Worum geht es?

Ich möchte mit euch in die Welt des Kung-Fu abtauchen.

### Was kannst du bei mir lernen?

Selbstverteidigung, Akrobatik und Kickboxen.

Seit 27 Jahren betreibe ich selbst Kung-Fu und bin auf internationalen Turnieren aktiv.



# OGS – Angebote 2024/2025

## Beschreibung des Kurses

### Worum geht es?

Selbstverteidigung, Akrobatik und Kickboxen

### Wer kann an dem Kurs teilnehmen?

Mädchen und Jungen der Klassen 5 - 6

### Wo findet der Kurs statt?

Sporthalle der Immanuel-Kant-Schule Reinfeld

### Wann findet der Kurs statt?

Dienstag, von 13:25 – 14:24 Uhr

### Was kostet der Kurs?

Bis 10 Tn - 30,00 € im Monat

Ab 10 Tn - 25,00 € im Monat

### Kursleiter:

Oliver Hasselfeld

